

Bas matsedel UBF 13v

Vecka 9

2024-02-26 - 2024-03-01



Matilda

Måndag 26/2

Lunch	Ordinarie	Caribbean biff med klyftpotatis, vitlöksdressing och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Caribbean biff med klyftpotatis, vitlöksdressing och måltidstillbehör	

Tisdag 27/2

Lunch	Ordinarie	Fiskburgare med potatismos och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Veg.burgare med potatismos och måltidstillbehör	

Onsdag 28/2

Lunch	Ordinarie	Mustig köttsocka med bröd och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Vegetarisk socka med bröd och måltidstillbehör	

Torsdag 29/2

Lunch	Ordinarie	Kyckling i kokos- och limesås, ris och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Quorn i kokos- och limesås, ris och måltidstillbehör	

Fredag 1/3

Lunch	Ordinarie	Pasta med köttfärsås och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Pasta med Belugabolognese och måltidstillbehör	

Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!

Bas matsedel UBF 13v



Vecka 10

2024-03-04 - 2024-03-08





Matilda



Måndag 4/3

Lunch	Ordinarie	Skånsk kalops med kokt potatis & måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Quornkalops med kokt potatis & måltidstillbehör	


Tisdag 5/3

Lunch	Ordinarie	Skagenfisk med potatis, dillcreme, citron och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Sprödbakad grönsaksbiff med potatis, dillcreme, citron och måltidstillbehör	



Onsdag 6/3

Lunch	Ordinarie	Gulaschsoppa med måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Gulaschsoppa med quornfärs och måltidstillbehör	

Torsdag 7/3

Lunch	Ordinarie	Kycklingfärspanna med nudlar och måltidstillbehör	
Lunch	Lakto-ovo-	Quornfärspanna med nudlar och måltidstillbehör	

Fredag 8/3

Lunch	Ordinarie	Vegetarisk schnitzel med stekt potatis, bearnaisesås samt måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Vegetarisk schnitzel med stekt potatis, bearnaisesås samt måltidstillbehör	

Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!

Bas matsedel UBF 13v

Vecka 11

2024-03-11 - 2024-03-15



Matilda

Måndag 11/3

Lunch	Ordinarie	Kebabgryta med ris & måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Kebabgryta med quorn, ris & måltidstillbehör	

Tisdag 12/3

Lunch	Ordinarie	Panerad fisk med potatis, solgul sås, citron och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Kikärtsbiff med potatis, solgul sås och måltidstillbehör	

Onsdag 13/3

Lunch	Ordinarie	Vegetarisk Minestrone-soppa med bröd och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Vegetarisk Minestrone-soppa med bröd och måltidstillbehör	

Torsdag 14/3

Lunch	Ordinarie	Kycklingnuggets med kokt ris, sweet chilisås och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Ch*ckenbites med kokt ris, sweet chilisås och måltidstillbehör	

Fredag 15/3

Lunch	Ordinarie	Hamburgare med potatismos och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Veg.burgare med potatismos och måltidstillbehör	



Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!

Bas matsedel UBF 13v



Vecka 12
2024-03-18 - 2024-03-22





Måndag 18/3

Lunch	Ordinarie	Köttbullar med stuvade makaroner och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Vegobullar med stuvade makaroner och måltidstillbehör	



Tisdag 19/3

Lunch	Ordinarie	Fiskgratäng á la Tina med kokt potatis, grönsaker och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Sweetchiliquorn med kokt potatis, grönsaker och måltidstillbehör	



Onsdag 20/3

Lunch	Ordinarie	Vegetarisk Tacobuffé med måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Vegetarisk Tacobuffé med måltidstillbehör	

Torsdag 21/3

Lunch	Ordinarie	Kycklingsoppa med kokos serveras med måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Soppa med kokos & quorn serveras med måltidstillbehör	

Fredag 22/3

Lunch	Ordinarie	Pasta Carbonara med måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Pasta med ost & broccolisås och måltidstillbehör	

Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!

Basmatsedel UBF 13v

Vecka 13
2024-03-25 - 2024-03-28



Måndag 25/3

Lunch	Ordinarie	Potatisbullar med bräckt skinka och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Potatisbullar med Anamma vegokorv och måltidstillbehör	

Tisdag 26/3

Lunch	Ordinarie	Laxpanett med dillmajonnäs, kokt potatis och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Quornnuggets med dillmajonnäs, kokt potatis & måltidstillbehör	

Onsdag 27/3

Lunch	Ordinarie	Broccolisoppa och bröd serveras med måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Broccolisoppa och bröd serveras med måltidstillbehör	

Torsdag 28/3

Lunch	Ordinarie	Kycklingkebab med pitabröd, pommes och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Oumphkebab med pitabröd, pommes och måltidstillbehör	

Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!

Basmatsedel UBF 13v



Vecka 14

2024-04-02 - 2024-04-05





Matilda



Tisdag 2/4

Lunch	Ordinarie	Fisksoppa serveras med måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Blomkålssoppa med bröd och måltidstillbehör	

Onsdag 3/4

Lunch	Ordinarie	Nuggets med wokade nudlar, sweetchilidressing och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Nuggets med wokade nudlar, sweetchilidressing och måltidstillbehör	

Torsdag 4/4

Lunch	Ordinarie	Kycklinggratäng med saltorkad tomat, rostad potatatis och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Quorngratäng med saltorkad tomat, rostad potatis och måltidstillbehör	

Fredag 5/4

Lunch	Ordinarie	Köket väljer
	Lakto-ovo-	Köket väljer

Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!

Bas matsedel UBF 13v



Vecka 15

2024-04-08 - 2024-04-12





Matilda



Måndag 8/4

Lunch	Ordinarie	Kyckling Stroganoff med kokt ris och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Quornstroganoff med ris och måltidstillbehör	



Tisdag 9/4

Lunch	Ordinarie	Fisktaco med måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-	Greentaco med måltidstillbehör	



Onsdag 10/4

Lunch	Ordinarie	Vegetarisk Cowboysoppa med bröd och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Vegetarisk Cowboysoppa med bröd och måltidstillbehör	

Torsdag 11/4

Lunch	Ordinarie	Teriyakikyckling med nudlar och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Teriyakioumph, nudlar och måltidstillbehör	

Fredag 12/4

Lunch	Ordinarie	UBF Helstekt kotletråd med potatisgratäng och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Grillad Oumph med potatisgratäng och måltidstillbehör	



Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!

Basmatsedel UBF 13v



Vecka 16
2024-04-15 - 2024-04-19





Måndag 15/4

Lunch	Ordinarie	Kokt kycklingkorv med potatismos och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Veg. Korv med potatismos och måltidstillbehör	



Tisdag 16/4

Lunch	Ordinarie	Fiskburgare med klyftpotatis, curryremoulad och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Veg.burgare med klyftpotatis, curryremoulad och måltidstillbehör	



Onsdag 17/4

Lunch	Ordinarie	Tomatsoppa med pasta, bröd och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Tomatsoppa med pasta, bröd och måltidstillbehör	

Torsdag 18/4

Lunch	Ordinarie	Kyckling i kokos- och limesås, ris och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Quorn i kokos- och limesås, ris och måltidstillbehör	

Fredag 19/4

Lunch	Ordinarie	Pasta med köttfärssås och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Pasta med Belugabolognese och måltidstillbehör	



Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!

Basmatsedel UBF 13v



Vecka 17
2024-04-22 - 2024-04-26





Måndag 22/4

Lunch	Ordinarie	Skånsk kalops med kokt potatis & måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Quornkalops med kokt potatis & måltidstillbehör	


Tisdag 23/4

Lunch	Ordinarie	Skagenfisk med potatis, dillcreme, citron och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Sprödbakad grönsaksbiff med potatis, dillcreme, citron och måltidstillbehör	



Onsdag 24/4

Lunch	Ordinarie	Texmexsoppa och bröd serveras med måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Texmexsoppa och bröd serveras med måltidstillbehör	

Torsdag 25/4

Lunch	Ordinarie	Kycklingfärspanna med nudlar och måltidstillbehör	
Lunch	Lakto-ovo-	Quornfärspanna med nudlar och måltidstillbehör	

Fredag 26/4

Lunch	Ordinarie	Schnitzel med stekt potatis, bearnaisesås samt måltillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Vegetarisk schnitzel med stekt potatis, bearnaisesås samt måltidstillbehör	



Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!

Basmatsedel UBF 13v



Vecka 18
2024-04-29 - 2024-05-03





Måndag 29/4

Lunch	Ordinarie	Kebabgryta med ris & måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Kebabgryta med quorn, ris & måltidstillbehör	




Tisdag 30/4

Lunch	Ordinarie	Indisk gryta med quorn och kikärter serveras med grynblandning och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Indisk gryta med quorn och kikärter serveras med grynblandning och måltidstillbehör	

Torsdag 2/5

Lunch	Ordinarie	Kycklingnuggets med kokt ris, sweet chilisås och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Ch*ckenbites med kokt ris, sweet chilisås och måltidstillbehör	

Fredag 3/5

Lunch	Ordinarie	Rutbiff med tomat- och osttäcke serveras med klyftpotatis, tzatziki och måltidstillbehör	 
	Lakto-ovo-veg.	Anammas färsruta med tomat- och osttäcke serveras med klyftpotatis, tzatziki och måltidstillbehör	

Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!

Bas matsedel UBF 13v

Vecka 19

2024-05-06 - 2024-05-10



Matilda

Måndag 6/5

Lunch	Ordinarie	Köttbullar med kokt potatis och gräddsås samt måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Vegobullar med kokt potatis och gräddsås samt måltidstillbehör	

Tisdag 7/5

Lunch	Ordinarie	Tacofiskgratäng med havreris, grönsaker och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Vegetarisk Tacogratäng med havreris, grönsaker och måltidstillbehör	

Onsdag 8/5

Lunch	Ordinarie	Kycklingsoppa med kokos serveras med måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Soppa med kokos & quorn serveras med måltidstillbehör	

Fredag 10/5

Lunch	Ordinarie	Pasta Carbonara med måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Pasta med ost & broccolisås och måltidstillbehör	



Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!

Basmatsedel UBF 13v



Vecka 20
2024-05-13 - 2024-05-17





Måndag 13/5

Lunch	Ordinarie	Potatisbullar med bräckt skinka och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Potatisbullar med Anamma vegokorv och måltidstillbehör	



Tisdag 14/5

Lunch	Ordinarie	Sprödbakad kolja, kall sås med örter & måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Quornnuggets, kall sås med örter, kokt potatis & måltidstillbehör	




Onsdag 15/5

Lunch	Ordinarie	Broccolisoppa och bröd serveras med måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Broccolisoppa och bröd serveras med måltidstillbehör	

Torsdag 16/5

Lunch	Ordinarie	Citruskyckling med dragonsås, klyftpotatis och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Grillad Oumph med dragonsås, klyftpotatis och måltidstillbehör	

Fredag 17/5

Lunch	Ordinarie	Pannbiff med potatis, gräddsås och måltidstillbehör	 
	Lakto-ovo-veg.	Anammas färsruta med potatis, gräddsås och måltidstillbehör	

Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!

Bas matsedel UBF 13v

Vecka 21

2024-05-20 - 2024-05-24



Matilda

Måndag 20/5

Lunch	Ordinarie	Gratinerad falukorv och potatismos samt måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Gratinerad veg.korv med potatismos och måltidstillbehör	

Tisdag 21/5

Lunch	Ordinarie	Fiskfilé i het sås serveras med ris samt måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Quornfilé i het sås serveras med ris samt måltidstillbehör	

Onsdag 22/5

Lunch	Ordinarie	Nikkauloktasoppa serveras med måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Nikkauloktasoppa, veg, serveras med måltidstillbehör	

Torsdag 23/5

Lunch	Ordinarie	Medelhavsgratäng med kyckling, stekt potatis och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Vegetarisk Medelhavsgratäng med stekt potatis och måltidstillbehör	

Fredag 24/5

Lunch	Ordinarie	Vegetariska vårrullar med couscouspytt, sweetchilidressing och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Vegetariska vårrullar med couscouspytt, sweetchilidressing och måltidstillbehör	

Med reservation för ev. ändringar.
Hoppas det skall smaka!