

# Bas matsedel UBF 13v



Vecka 22

2024-05-27 - 2024-05-31





Matilda



## Måndag 27/5

Lunch	Ordinarie	Kycklingburgare med klyftpotatis, mangochutneydressing och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Caribbean biff med klyftpotatis, vitlöksdressing och måltidstillbehör	



## Tisdag 28/5

Lunch	Ordinarie	Skärgårdstorsk med potatismos, remouladsås samt måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Sprödbakad quorn med remouladsås och potatismos och måltidstillbehör	



## Onsdag 29/5

Lunch	Ordinarie	Mustig köttsocka med bröd och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Vegetarisk socka med bröd och måltidstillbehör	

## Torsdag 30/5

Lunch	Ordinarie	Kyckling i kokos- och limesås, ris och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Quorn i kokos- och limesås, ris och måltidstillbehör	

## Fredag 31/5

Lunch	Ordinarie	Pasta med köttfärssås och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Pasta med Belugabolognese och måltidstillbehör	

Med reservation för ev. ändringar.  
Hoppas det skall smaka!

# Basmatsedel UBF 13v



Vecka 23

2024-06-03 - 2024-06-07





Matilda



## Måndag 3/6

Lunch	Ordinarie	Skånsk kalops med kokt potatis & måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Quornkalops med kokt potatis & måltidstillbehör	



## Tisdag 4/6

Lunch	Ordinarie	Skagenfisk med potatis, dillcreme, citron och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Sprödbakad grönsaksbiff med potatis, dillcreme, citron och måltidstillbehör	

## Onsdag 5/6

Lunch	Ordinarie	Gulaschsoppa med måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Gulaschsoppa med quornfärs och måltidstillbehör	

## Fredag 7/6

Lunch	Ordinarie	Vegetarisk schnitzel med stekt potatis, bearnaisesås samt måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Vegetarisk schnitzel med stekt potatis, bearnaisesås samt måltidstillbehör	

Med reservation för ev. ändringar.  
Hoppas det skall smaka!

# Bas matsedel UBF 13v

Vecka 24

2024-06-10 - 2024-06-14



Matilda

## Måndag 10/6

Lunch	Ordinarie	Kebabgryta med ris & måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Kebabgryta med quorn, ris & måltidstillbehör	

## Tisdag 11/6

Lunch	Ordinarie	Panerad fisk med potatis, solgul sås, citron och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Kikärtsbiff med potatis, solgul sås och måltidstillbehör	

## Onsdag 12/6

Lunch	Ordinarie	Vegetarisk Minestrone-soppa med bröd och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Vegetarisk Minestrone-soppa med bröd och måltidstillbehör	

## Torsdag 13/6

Lunch	Ordinarie	Kycklingnuggets med kokt ris, sweet chilisås och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Ch*ckenbites med kokt ris, sweet chilisås och måltidstillbehör	

## Fredag 14/6

Lunch	Ordinarie	Hamburgare med potatismos och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Veg.burgare med potatismos och måltidstillbehör	



Med reservation för ev. ändringar.  
Hoppas det skall smaka!

# Bas matsedel UBF 13v



Vecka 25  
2024-06-17 - 2024-06-20





## Måndag 17/6

Lunch	Ordinarie	Köttbullar med kokt potatis och gräddsås samt måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Vegobullar med kokt potatis och gräddsås samt måltidstillbehör	



## Tisdag 18/6

Lunch	Ordinarie	Fiskgratäng á la Tina med kokt potatis, grönsaker och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Sweetchiliquorn med kokt potatis, grönsaker och måltidstillbehör	

## Onsdag 19/6

Lunch	Ordinarie	Vegetarisk Tacobuffé med måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Vegetarisk Tacobuffé med måltidstillbehör	

## Torsdag 20/6

Lunch	Ordinarie	Kycklingsoppa med kokos serveras med måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Soppa med kokos & quorn serveras med måltidstillbehör	



Med reservation för ev. ändringar.  
Hoppas det skall smaka!

# Basmatsedel UBF 13v



Vecka 26  
2024-06-24 - 2024-06-28





## Måndag 24/6

Lunch	Ordinarie	Potatisbullar med bräckt skinka och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Potatisbullar med Anamma vegokorv och måltidstillbehör	



## Tisdag 25/6

Lunch	Ordinarie	Laxpanett med dillmajonnäs, kokt potatis och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Quornnuggets med dillmajonäs, kokt potatis & måltidstillbehör	




## Onsdag 26/6

Lunch	Ordinarie	Broccolisoppa och bröd serveras med måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Broccolisoppa och bröd serveras med måltidstillbehör	

## Torsdag 27/6

Lunch	Ordinarie	Kycklingkebab med pitabröd, pommes och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Oumphkebab med pitabröd, pommes och måltidstillbehör	

## Fredag 28/6

Lunch	Ordinarie	Pannbiff med potatis, gräddsås och måltidstillbehör	 
	Lakto-ovo-veg.	Anammas färsruta med potatis, gräddsås och måltidstillbehör	

Med reservation för ev. ändringar.  
Hoppas det skall smaka!

# Basmatsedel UBF 13v

Vecka 27

2024-07-01 - 2024-07-05



Matilda

## Måndag 1/7

Lunch	Ordinarie	Gratinerad falukorv och potatismos samt måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Gratinerad veg.korv med potatismos och måltidstillbehör	

## Tisdag 2/7

Lunch	Ordinarie	Fisksoppa serveras med måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Blomkålssoppa med bröd och måltidstillbehör	

## Onsdag 3/7

Lunch	Ordinarie	Nuggets med wokade nudlar, sweetchilidressing och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Nuggets med wokade nudlar, sweetchilidressing och måltidstillbehör	

## Torsdag 4/7

Lunch	Ordinarie	Kycklinggratäng med saltorkad tomat, rostad potatis och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Quorngratäng med saltorkad tomat, rostad potatis och måltidstillbehör	

## Fredag 5/7

Lunch	Ordinarie	Köket väljer
	Lakto-ovo-	Köket väljer



Med reservation för ev. ändringar.  
Hoppas det skall smaka!

# Basmatsedel UBF 13v



Vecka 28  
2024-07-08 - 2024-07-12





## Måndag 8/7

Lunch	Ordinarie	Kyckling Stroganoff med kokt ris och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Quornstroganoff med ris och måltidstillbehör	



## Tisdag 9/7

Lunch	Ordinarie	Fisktaco med klyftpotatis och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Greentaco med klyftpotatis och måltidstillbehör	



## Onsdag 10/7

Lunch	Ordinarie	Vegetarisk Cowboysoppa med bröd och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Vegetarisk Cowboysoppa med bröd och måltidstillbehör	

## Torsdag 11/7

Lunch	Ordinarie	Teriyakikyckling med nudlar och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Teriyakioumph, nudlar och måltidstillbehör	

## Fredag 12/7

Lunch	Ordinarie	Helstekt kotlettrad med potatisgratäng och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Grillad Oumph med potatisgratäng och måltidstillbehör	

Med reservation för ev. ändringar.  
Hoppas det skall smaka!

# Bas matsedel UBF 13v

Vecka 29  
2024-07-15 - 2024-07-19



## Måndag 15/7

Lunch	Ordinarie	Kycklingköttbullar med gräddsås, kokt potatis och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Vegobullar med kokt potatis och gräddsås samt måltidstillbehör	

## Tisdag 16/7

Lunch	Ordinarie	Fiskburgare med klyftpotatis, curryremoulad och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Veg.burgare med klyftpotatis, curryremoulad och måltidstillbehör	

## Onsdag 17/7

Lunch	Ordinarie	Tomatsoppa med pasta, bröd och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Tomatsoppa med pasta, bröd och måltidstillbehör	

## Torsdag 18/7

Lunch	Ordinarie	Kyckling i kokos- och limesås, ris och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Quorn i kokos- och limesås, ris och måltidstillbehör	

## Fredag 19/7

Lunch	Ordinarie	Pasta med köttfärssås och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Pasta med Belugabolognese och måltidstillbehör	

Med reservation för ev. ändringar.  
Hoppas det skall smaka!



# Basmatsedel UBF 13v

Vecka 30  
2024-07-22 - 2024-07-26



## Måndag 22/7

Lunch	Ordinarie	Fläskköttsgryta med grönsaker och kokt ris samt måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Quorn-gryta med persika och kokt ris samt måltidstillbehör	

## Tisdag 23/7

Lunch	Ordinarie	Skagenfisk med potatis, dillcreme, citron och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Sprödbakad grönsaksbiff med potatis, dillcreme, citron och måltidstillbehör	

## Onsdag 24/7

Lunch	Ordinarie	Texmexsoppa och bröd serveras med måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Texmexsoppa och bröd serveras med måltidstillbehör	

## Torsdag 25/7

Lunch	Ordinarie	Kycklingnuggets med kokt ris, sweet chilisås och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Ch*ckenbites med kokt ris, sweet chilisås och måltidstillbehör	

## Fredag 26/7

Lunch	Ordinarie	Kycklingschnitzel med stekt potatis, bearnaisesås samt måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Vegetarisk schnitzel med stekt potatis, bearnaisesås samt måltidstillbehör	

Med reservation för ev. ändringar.  
Hoppas det skall smaka!

# Bas matsedel UBF 13v

Vecka 31

2024-07-29 - 2024-08-02



Matilda

## Måndag 29/7

Lunch	Ordinarie	Kebabgryta med ris & måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Kebabgryta med quorn, ris & måltidstillbehör	

## Tisdag 30/7

Lunch	Ordinarie	Panerad fisk med potatis, solgul sås, citron och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Kikärtsbiff med potatis, solgul sås och måltidstillbehör	

## Onsdag 31/7

Lunch	Ordinarie	Vegetarisk Minestrone-soppa med bröd och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Vegetarisk Minestrone-soppa med bröd och måltidstillbehör	

## Torsdag 1/8

Lunch	Ordinarie	Kycklinggryta Tikka Masala med kokt ris och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Vegetarisk Tikka Masala med kokt ris och måltidstillbehör	

## Fredag 2/8

Lunch	Ordinarie	Rutbiff med tomat- och osttäcke serveras med klyftpotatis, tzatziki och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Anammas färsruta med tomat- och osttäcke serveras med klyftpotatis, tzatziki och måltidstillbehör	



Med reservation för ev. ändringar.  
Hoppas det skall smaka!

# Basmatsedel UBF 13v



Vecka 32  
2024-08-05 - 2024-08-09





## Måndag 5/8

Lunch	Ordinarie	Köttbullar med kokt potatis och gräddsås samt måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Vegobullar med kokt potatis och gräddsås samt måltidstillbehör	



## Tisdag 6/8

Lunch	Ordinarie	Tacofiskgratäng med havreris, grönsaker och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Vegetarisk Tacogratäng med havreris, grönsaker och måltidstillbehör	



## Onsdag 7/8

Lunch	Ordinarie	Vegetarisk Tacobuffé med måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Vegetarisk Tacobuffé med måltidstillbehör	

## Torsdag 8/8

Lunch	Ordinarie	Kycklingsoppa med kokos serveras med måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Soppa med kokos & quorn serveras med måltidstillbehör	

## Fredag 9/8

Lunch	Ordinarie	Pasta Carbonara med måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Pasta med ost & broccolisås och måltidstillbehör	

Med reservation för ev. ändringar.  
Hoppas det skall smaka!

# Basmatsedel UBF 13v



Vecka 33

2024-08-12 - 2024-08-16





Matilda



## Måndag 12/8

Lunch	Ordinarie	Potatisbullar med bräckt skinka och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Potatisbullar med Anamma vegokorv och måltidstillbehör	



## Tisdag 13/8

Lunch	Ordinarie	Sprödbakad kolja, kall sås med örter & måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Quornnuggets, kall sås med örter, kokt potatis & måltidstillbehör	




## Onsdag 14/8

Lunch	Ordinarie	Broccolisoppa och bröd serveras med måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Broccolisoppa och bröd serveras med måltidstillbehör	

## Torsdag 15/8

Lunch	Ordinarie	Citruskyckling med dragonsås, klyftpotatis och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Grillad Oumph med dragonsås, klyftpotatis och måltidstillbehör	

## Fredag 16/8

Lunch	Ordinarie	Pannbiff med potatis, gräddsås och måltidstillbehör	 
	Lakto-ovo-veg.	Anammas färsruta med potatis, gräddsås och måltidstillbehör	

Med reservation för ev. ändringar.  
Hoppas det skall smaka!

# Basmatsedel UBF 13v

Vecka 34

2024-08-19 - 2024-08-23



Matilda

## Måndag 19/8

Lunch	Ordinarie	Gratinerad falukorv och potatismos samt måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Gratinerad veg.korv med potatismos och måltidstillbehör	

## Tisdag 20/8

Lunch	Ordinarie	Fiskfilé i het sås serveras med ris samt måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Quornfilé i het sås serveras med ris samt måltidstillbehör	

## Onsdag 21/8

Lunch	Ordinarie	Nikkauloktasoppa serveras med måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Nikkauloktasoppa, veg, serveras med måltidstillbehör	

## Torsdag 22/8

Lunch	Ordinarie	Medelhavsgratäng med kyckling, stekt potatis och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Vegetarisk Medelhavsgratäng med stekt potatis och måltidstillbehör	

## Fredag 23/8

Lunch	Ordinarie	Vegetariska vårrullar med couscouspytt, sweetchilidressing och måltidstillbehör	
	Lakto-ovo-veg.	Vegetariska vårrullar med couscouspytt, sweetchilidressing och måltidstillbehör	

Med reservation för ev. ändringar.  
Hoppas det skall smaka!